



# SILVER WELLBEING

Promoting Silver tourism

through valorization of MED-diet

and wellbeing routes in the CBC area

**Interreg**  
Greece-Italy  
Silver Wellbeing



European Regional Development Fund

EUROPEAN UNION

Το έργο "Promoting Silver tourism through valorization of MED-diet and wellbeing routes in the CBC area" (Silver Wellbeing) στοχεύει στην προώθηση του ασημένιου τουρισμού (silver tourism) στην διασυνοριακή περιοχή μέσω της αξιοποίησης των πολιτιστικών και φυσικών πηγών όπως είναι το ελαιόλαδο, το κρασί και τα δημητριακά-σιτηρά, ενθαρρύνοντας την υιοθέτηση υγιεινών διατροφικών συνηθειών που αποτελούν την Μεσογειακή Διατροφή. Το έργο, αξιοποιώντας την ασημένια οικονομία ως άλλο περιουσιακό στοιχείο ανάπτυξης, θα υλοποιήσει καινοτόμα εργαλεία που θα αναπτυχθούν συνεργατικά σε διάφορους τομείς της οικονομίας: τουρισμός, φροντίδα υγείας και αγρο-διατροφή. Η επιλογή των τομέων αυτών έλαβε χώρα από τις κοινές ανάγκες των δύο χωρών (Ελλάδα – Ιταλία). Η δημιουργία μίας καινοτόμου εφαρμογής για κινητές συσκευές θα αποτελέσει το εναρκτήριο σημείο για την αξιολόγηση των αναγκών κάθε τουρίστα, προτείνοντας την καλύτερη επιλογή για μία προσαρμοσμένη Μεσογειακή Διατροφή με αντίστοιχες τουριστικές θεματικές διαδρομές. Το αποτέλεσμα του έργου θα προωθηθεί σε διεθνή επιστημονικά συνέδρια και εκθέσεις τροφίμων και τουρισμού.

## Partners



Polyclinic of Bari [IT]



Universus CSEI [IT]



Παν/μιο Ιωαννίνων [GR]



Ινστιτούτο Μοριακής Βιολογίας και Βιοτεχνολογίας (IMBB) [GR]



INNOPOLIS – Κέντρο Καινοτομίας και Πολιτισμού [GR]



**PRIORITY AXIS:** 2. Integrated Environmental Management

**THEMATIC PRIORITY:** "6. Preserving and protecting the environment and promoting resource efficiency "

**SPECIFIC OBJECTIVE:** "SO2.1-Valorisation of cultural heritage and natural resources as a territorial asset of the Programme Area "