**ΟΔΗΓΙΑ 1**

**ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ COVID – 19**

Εάν ένα άτομο μολυνθεί από τον ιό, μπορεί να εμφανίσει συμπτώματα τα οποία ποικίλλουν από ήπια, όπως αυτά του κοινού κρυολογήματος, έως και πολύ σοβαρά, όπως:

* Καταρροή
* Πονόλαιμο
* Πυρετό
* Βήχα
* Πνευμονία
* Δυσκολία στην αναπνοή
* Σπάνια, μπορεί να οδηγήσει σε θάνατο.

Ηλικιωμένοι και άτομα με υποκείμενα νοσήματα (όπως σακχαρώδη διαβήτη και καρδιαγγειακά νοσήματα) είναι περισσότερο ευάλωτοι στην εμφάνιση σοβαρής νόσου.

****

Όσοι εργαζόμενοι αισθάνονται αδιαθεσία πρέπει να μείνουν στο σπίτι τους και να επικοινωνήσουν με τους επαγγελματίες υγείας, διότι μπορεί να είναι ασυμπτωματικοί ή προ-συμπτωματικοί φορείς. Μπορεί δηλαδή να μην εμφανίζουν σημάδια ή συμπτώματα της ασθένειας ή μπορεί να παρουσιάζουν ήπια συμπτώματα που εύκολα παραβλέπονται, ωστόσο είναι ικανοί να μεταδώσουν τον ιό (πέντε μέρες διαρκεί η ασυμπτωματική φάση της νόσου).

Αν ένας εργαζόμενος νοσήσει πρέπει να το αναφέρει τηλεφωνικά στην επιχείρηση και να ζητήσει κατάλληλη ιατρική περίθαλψη και εξετάσεις**.**