|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Δελτίο Τύπου |
|  |  |  |
| **Τμήμα Επικοινωνίας &****Δημοσίων Σχέσεων****Αθήνα, 24.09.2025** |  |  |
|  |  |  |

**172 εργαστήρια συμβουλευτικής της ΔΥΠΑ τον Οκτώβριο**

Η Δημόσια Υπηρεσία Απασχόλησης (ΔΥΠΑ) συνεχίζει και τον Οκτώβριο τα Εργαστήρια Ομαδικής Συμβουλευτικής, με στόχο να ενισχύσει τους πολίτες που αναζητούν εργασία ή θέλουν να αλλάξουν επαγγελματική πορεία.

Από τον Μάρτιο του 2023 έως σήμερα, έχουν υλοποιηθεί 2.198 εργαστήρια με τη συμμετοχή 21.171 ατόμων, τόσο διαδικτυακά όσο και δια ζώσης στα Κέντρα Προώθησης Απασχόλησης (ΚΠΑ2) σε όλη την Ελλάδα.

Τον Οκτώβριο θα πραγματοποιηθούν συνολικά 172 εργαστήρια:

 • 154 δια ζώσης σε 85 ΚΠΑ2

 • 18 διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας e-Εργαστήρια

Τα διαδικτυακά εργαστήρια εμπλουτίστηκαν με τη νέα θεματική ενότητα: «Η ανθεκτικότητα ως δεξιότητα προσαρμογής στο εργασιακό περιβάλλον».

**Θεματικές ενότητες**

Οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν εξειδικευμένα εργαστήρια από εργασιακούς συμβούλους της ΔΥΠΑ, σε ενότητες όπως:

 • Πώς να δημιουργήσω ένα αποτελεσματικό βιογραφικό

 • Πώς να προετοιμαστώ σωστά για μια συνέντευξη

 • Από την ιδέα στην πράξη: τα βήματα μιας επιτυχημένης επιχειρηματικής προσπάθειας

 • Πώς να σχεδιάσω το επιχειρηματικό μου σχέδιο

 • Τα κοινωνικά δίκτυα στην αναζήτηση εργασίας

 • Εμπλουτίζω το βιογραφικό μου με δεξιότητες – γνωριμία με το ESCO

 • Κοινωνική επιχειρηματικότητα & Κοινωνική Αλληλέγγυα Οικονομία

 • Business Model Canvas: σχεδίασε τη δική σου επιχείρηση σε 9 κινήσεις

 • Δημιουργώ την προσωπική μου περιγραφή – αναδεικνύω την επαγγελματική μου ιστορία

 • Η ψηφιακή επιχείρηση στην εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης (Digital First)

 • Η ανθεκτικότητα ως δεξιότητα προσαρμογής στο εργασιακό περιβάλλον (νέα θεματική).

**Δια ζώσης εργαστήρια**

 • Διάρκεια: 3 ώρες

 • Ώρα έναρξης: από 09:00 έως 11:00 (ανάλογα με το ΚΠΑ2)

 • Υλοποίηση: από εξειδικευμένους εργασιακούς συμβούλους της ΔΥΠΑ

Οι ενδιαφερόμενοι, εφόσον είναι εγγεγραμμένοι στο ψηφιακό μητρώο της ΔΥΠΑ, μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή αποστέλλοντας email με τα στοιχεία επικοινωνίας τους στη διεύθυνση του ΚΠΑ2 που πραγματοποιεί το εργαστήριο.

Ο αριθμός θέσεων είναι περιορισμένος. Θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας με βάση την ημερομηνία αποστολής της αίτησης. Η συμμετοχή επιβεβαιώνεται με σχετικό email από το ΚΠΑ2.

**Πρόγραμμα Δια Ζώσης Εργαστηρίων**

|  |
| --- |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΤΤΙΚΗΣ** |
| ΚΠΑ2 ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 9/10/2025 | kpaana@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 22/10/2025 | kpaana@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΓ.ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 23/10/2025 | kpaana@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ | ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ | 7/10/2025 | kpapar@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΓ.ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 15/10/2025 | kpapar@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΘΗΝΩΝ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 2/10/2025 | kpaath@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΘΗΝΩΝ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 9/10/2025 | kpaath@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΘΗΝΩΝ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 23/10/2025 | kpaath@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΙΓΑΛΕΩ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 8/10/2025 | kpaega@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΙΓΑΛΕΩ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 20/10/2025 | kpaega@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΙΓΑΛΕΩ | ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ | 23/10/2025 | kpaega@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΙΓΑΛΕΩ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 30/10/2025 | kpaega@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 14/10/2025 | kpamar@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 30/10/2025 | kpamar@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 23/10/2025 | kpaamp@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ | ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ | 24/10/2025 | kpaamp@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΜΠΕΛΟΚΗΠΩΝ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 30/10/2025 | kpaamp@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΧΑΡΝΩΝ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 24/10/2025 | kpaaha@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΧΑΡΝΩΝ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 29/10/2025 | kpaaha@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΓΛΥΦΑΔΑΣ | ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ | 22/10/2025 | kpaglf@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΔΑΦΝΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 17/10/2025 | kpadaf@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΔΑΦΝΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 24/10/2025 | kpadaf@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΕΛΕΥΣΙΝΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 15/10/2025 | kpaelef@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 2/10/2025 | kpakes@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 9/10/2025 | kpakes@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 16/10/2025 | kpakes@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 23/10/2025 | kpakes@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΙΣΑΡΙΑΝΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 30/10/2025 | kpakes@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 16/10/2025 | kpakal@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 23/10/2025 | kpakal@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΗΦΙΣΙΑΣ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ | 3/10/2025 | kpakifisia@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΗΦΙΣΙΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 10/10/2025 | kpakifisia@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΗΦΙΣΙΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 13/10/2025 | kpakifisia@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΛΑΥΡΙΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 16/10/2025 | kpalavrio@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΛΑΥΡΙΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 30/10/2025 | kpalavrio@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΛΕΙΒΑΔΙΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 16/10/2025 | kpaliv@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 31/10/2025 | kpamark@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΜΕΓΑΡΩΝ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 21/10/2025 | kpameg@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 Ν.ΙΩΝΙΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 20/10/2025 | kpaion@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 Ν.ΙΩΝΙΑΣ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 20/10/2025 | kpaion@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΑΛΛΗΝΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 24/10/2025 | kpapal@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΑΛΛΗΝΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 31/10/2025 | kpapal@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΑΤΗΣΙΩΝ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 1/10/2025 | kpapat@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΑΤΗΣΙΩΝ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 3/10/2025 | kpapat@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΑΤΗΣΙΩΝ | ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ | 6/10/2025 | kpapat@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΑΤΗΣΙΩΝ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 15/10/2025 | kpapat@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΑΤΗΣΙΩΝ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ | 22/10/2025 | kpapat@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 14/10/2025 | kpaper@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 15/10/2025 | kpaper@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ | ΕΠΙΧΕΙΡ. ΜΟΝΤΕΛΟ CANVAS | 16/10/2025 | kpaper@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΛ.ΑΤΤΙΚΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 22/10/2025 | kpaattiki@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΛ.ΑΤΤΙΚΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 23/10/2025 | kpaattiki@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΧΑΛΚΙΔΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 23/10/2025 | kpaxal@dypa.gov.gr |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ** |
| ΚΠΑ2 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ | ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ | 15/10/2025 | kpamartiou@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 25ης ΜΑΡΤΙΟΥ | ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ | 15/10/2025 | kpamartiou@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑΣ | ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ | 10/10/2025 | kpaalexandria@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΡΙΔΑΙΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 1/10/2025 | kpaaridaia@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΒΕΡΟΙΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 23/10/2025 | kpaveria@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 24/10/2025 | kpagianitsa@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 24/10/2025 | kpagianitsa@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΓΟΥΜΕΝΙΣΣΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 14/10/2025 | kpagoumenissa@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΓΟΥΜΕΝΙΣΣΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 16/10/2025 | kpagoumenissa@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΕΔΕΣΣΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 31/10/2025 | kpaedessa@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 14/10/2025 | kpathes@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 21/10/2025 | kpathes@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΙΩΝΙΑΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ | ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ | 20/10/2025 | kpaionthe@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 23/10/2025 | kpakastoria@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 24/10/2025 | kpakastoria@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 13/10/2025 | kpakaterini@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΤΕΡΙΝΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 20/10/2025 | kpakaterini@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΙΛΚΙΣ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ | 22/10/2025 | kpakilkis@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΙΛΚΙΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 23/10/2025 | kpakilkis@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΟΖΑΝΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 20/10/2025 | kpakozani@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΟΖΑΝΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 21/10/2025 | kpakozani@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΛΑΓΚΑΔΑ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 30/10/2025 | kpalagada@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΛΑΓΚΑΔΑ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 31/10/2025 | kpalagada@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 Ν.ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 20/10/2025 | kpamoudan@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΝΑΟΥΣΑΣ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 16/10/2025 | kpanaousa@dypa.gov.gr  |
| ΚΠΑ2 ΝΕΑΠΟΛΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 16/10/2025 | kpaneapoli@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΝΕΑΠΟΛΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 17/10/2025 | kpaneapoli@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 24/10/2025 | kpapoligiros@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΤΟΛΕΜΑΪΔΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 30/10/2025 | kpaptolem@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 13/10/2025 | kpaaxiou@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΥΛΗΣ ΑΞΙΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 13/10/2025 | kpaaxiou@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΤΟΥΜΠΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 16/10/2025 | kpatoumpa@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΤΟΥΜΠΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 23/10/2025 | kpatoumpa@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΦΛΩΡΙΝΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 15/10/2025 | kpaflo@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΦΛΩΡΙΝΑΣ | ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ | 16/10/2025 | kpaflo@dypa.gov.gr |

|  |
| --- |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΙΡΑΙΩΣ ΚΑΙ ΝΗΣΩΝ** |
| ΚΠΑ2 ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 6/10/2025 | kpaket@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 27/10/2025 | kpaket@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΩ | ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ | 29/10/2025 | kpakos@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΜΥΤΙΛΗΝΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 27/10/2025 | kpamyt@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΝΙΚΑΙΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 7/10/2025 | kpanik@dypa.gov.gr  |
| ΚΠΑ2 ΝΙΚΑΙΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 14/10/2025 | kpanik@dypa.gov.gr  |
| ΚΠΑ2 ΠΕΙΡΑΙΑ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 3/10/2025 | kpapirea@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΕΙΡΑΙΑ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 22/10/2025 | kpapirea@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΡΟΔΟΥ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 22/10/2025 | kparod@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΡΟΔΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 29/10/2025 | kparod@dypa.gov.gr |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΗΠΕΙΡΟΥ** |
| ΚΠΑ2 ΑΡΤΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 10/10/2025 | kpaarta@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΡΤΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 24/10/2025 | kpaarta@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 21/10/2025 | kpahgoum@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΗΓΟΥΜΕΝΙΤΣΑΣ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 23/10/2025 | kpahgoum@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ | 24/10/2025 | kpaioa@dypa.gov.gr  |
| ΚΠΑ2 ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 31/10/2025 | kpaioa@dypa.gov.gr  |
| ΚΠΑ2 ΚΕΡΚΥΡΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 29/10/2025 | kpaker@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΕΡΚΥΡΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 30/10/2025 | kpaker@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΛΕΥΚΑΔΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 9/10/2025 | kpalefkada@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΡΕΒΕΖΑΣ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ | 23/10/2025 | kpaprev@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΡΕΒΕΖΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 24/10/2025 | kpaprev@dypa.gov.gr |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ** |
| ΚΠΑ2 ΒΟΛΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 21/10/2025 | kpavol@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΒΟΛΟΥ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 22/10/2025 | kpavol@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΓΡΕΒΕΝΩΝ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 22/10/2025 | kpagrevena@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 24/10/2025 | kpakarditsa@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΛΑΜΙΑΣ | ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ | 22/10/2025 | kpalamia@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΛΑΜΙΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 31/10/2025 | kpalamia@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΛΑΡΙΣΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 24/10/2025 | kpalar@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΤΡΙΚΑΛΩΝ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 30/10/2025 | kpatrikala@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΤΡΙΚΑΛΩΝ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗ ΙΔΕΑ | 31/10/2025 | kpatrikala@dypa.gov.gr |

|  |
| --- |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ** |
| ΚΠΑ2 ΑΓΡΙΝΙΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 20/10/2025 | kpaagrinio@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΓΡΙΝΙΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 22/10/2025 | kpaagrinio@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΙΓΙΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 13/10/2025 | kpaegio@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΙΓΙΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 14/10/2025 | kpaegio@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΡΓΟΥΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 21/10/2025 | kpaargos@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 23/10/2025 | kpakalamata@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 30/10/2025 | kpakalamata@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΙΑΤΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 24/10/2025 | kpakiato@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΙΑΤΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 31/10/2025 | kpakiato@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΟΡΙΝΘΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 24/10/2025 | kpakorin@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΝΑΥΠΛΙΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 29/10/2025 | kpanafplio@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΝΑΥΠΛΙΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 31/10/2025 | kpanafplio@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΑΤΡΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 21/10/2025 | kpapatra@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΑΤΡΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 23/10/2025 | kpapatra@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΠΥΡΓΟΥ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 31/10/2025 | kpapyr@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΣΠΑΡΤΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 30/10/2025 | kpasparti@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΤΡΙΠΟΛΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 30/10/2025 | kpatripoli@dypa.gov.gr |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΝΑΤ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ** |
| ΚΠΑ2 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 9/10/2025 | kpaalex@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 15/10/2025 | kpaalex@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ | ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ | 22/10/2025 | kpaalex@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΔΡΑΜΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 7/10/2025 | kpadrama@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΘΑΣΟΥ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 30/10/2025 | kpathasos@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΘΑΣΟΥ | ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟ ΣΧΕΔΙΟ | 31/10/2025 | kpathasos@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΑΒΑΛΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 23/10/2025 | kpakav@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 30/10/2025 | kpakomotini@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 31/10/2025 | kpakomotini@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 22/10/2025 | kpaorest@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΟΡΕΣΤΙΑΔΑΣ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 23/10/2025 | kpaorest@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΣΕΡΡΩΝ | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 15/10/2025 | kpaseres@dypa.gov.gr |
| **ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΚΡΗΤΗΣ** |
| ΚΠΑ2 ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ | ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ | 8/10/2025 | kpairakl@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 15/10/2025 | kpairakl@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΙΕΡΑΠΕΤΡΑΣ | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 23/10/2025 | kpaierapetra@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΡΕΘΥΜΝΟΥ  | ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ | 9/10/2025 | kpareth@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΡΕΘΥΜΝΟΥ  | ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ | 10/10/2025 | kpareth@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΧΑΝΙΩΝ | ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ | 30/10/2025 | kpahania@dypa.gov.gr |
| ΚΠΑ2 ΧΑΝΙΩΝ | ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ | 31/10/2025 | kpahania@dypa.gov.gr |

**Διαδικτυακά e-Εργαστήρια**

Τα 18 διαδικτυακά e-Εργαστήρια διάρκειας 2 ωρών θα πραγματοποιηθούν από εργασιακούς συμβούλους στις ημερομηνίες του παρακάτω πίνακα.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή από αύριο 25.09.2025 στη διεύθυνση <https://www.dypa.gov.gr/workshops>

Υπάρχει περιορισμένος αριθμός θέσεων συμμετοχής (έως 50 άτομα) και θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας σύμφωνα με την ημερομηνία υποβολής της αίτησης. Η πλατφόρμα θα παραμείνει ανοιχτή μέχρι τη συμπλήρωση των θέσεων ανά εργαστήριο. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή σε παραπάνω από ένα εργαστήρια, εφόσον το επιθυμούν.

**Πρόγραμμα Διαδικτυακών Εργαστηρίων**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **03/10/2025** | 09.00-11.00 | Πως να δημιουργήσω ένα αποτελεσματικό βιογραφικό |
| 11.30-13.30 | Η προσωπική μου περιγραφή στο βιογραφικό και στη συνέντευξη |
| **06/10/2025** | 09.00-11.00 | Πως να προετοιμαστώ σωστά για μια συνέντευξη |
| 11.30-13.30 | Τα κοινωνικά δίκτυα στην αναζήτηση εργασίας |
| **10/10/2025** | 09.00-11.00 | H Ανθεκτικότητα ως Δεξιότητα Προσαρμογής |
| 11.30-13.30 | Εμπλουτίζω το βιογραφικό μου με δεξιότητες - μαθαίνω για το ESCO |
| **14/10/2025** | 09.00-11.00 | Ποια είναι τα βήματα για μια επιτυχημένη επιχειρηματική ιδέα |
| 11.30-13.30 | Πως να δημιουργήσω ένα επιχειρηματικό σχέδιο |
| **16/10/2025** | 09.00-11.00 | Η προσωπική μου περιγραφή στο βιογραφικό και στη συνέντευξη |
| 11.30-13.30 | Πως να προετοιμαστώ σωστά για μια συνέντευξη |
| **17/10/2025** | 09.00-11.00 | Πως να δημιουργήσω ένα αποτελεσματικό βιογραφικό |
| 11.30-13.30 | Εμπλουτίζω το βιογραφικό μου με δεξιότητες - μαθαίνω για το ESCO |
| **20/10/2025** | 09.00-11.00 | ΚΑΛΟ - Κοινωνική Επιχειρηματικότητα |
| 11.30-13.30 | ΚΑΛΟ - Κοινωνική Επιχειρηματικότητα |
| **22/10/2025** | 09.00-11.00 | Τα κοινωνικά δίκτυα στην αναζήτηση εργασίας |
| 11.30-13.30 | Η προσωπική μου περιγραφή στο βιογραφικό και στη συνέντευξη |
| **30/10/2025** | 09.00-11.00 | Η ψηφιακή επιχείρηση στην Εποχή της Τεχνητής Νοημοσύνης - Digital First |
| 11.30-13.30 | Ποια είναι τα βήματα για μια επιτυχημένη επιχειρηματική ιδέα |

Για περισσότερες πληροφορίες: [www.dypa.gov.gr](http://www.dypa.gov.gr/)