



ΔΗΜΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ

“Ο ΑΓΩΝΑΣ ΕΝΟΣ ΘΡΥΛΟΥ”



17ος Ημιμαραθώνιος “ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΣΗΣ”

Κυριακή 07/12/2025 : 09.20 - 5χλμ (Έκκίνηση Πλατεία Δημοκρατίας)

09.30 - 21.1χλμ (Έκκίνηση Δογρή Τριχωνίδα)

10.05 - 1χλμ για παιδιά (Έκκίνηση Πλατεία Δημοκρατίας)

Web : kousishalfmarathon.gr

Fb : [kousishalfmarathon](https://www.facebook.com/kousishalfmarathon)

In : [kousis_halfmarathon](https://www.instagram.com/kousis_halfmarathon)

Δήμος Αγρινίου , Διεύθυνση Παιδείας & Αθλητισμού
Λ. Μαβίλη 1 , Παλιός Σταθμός τρένων



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

ΔΗΜΑΡΧΟΥ

Την Κυριακή 7 Δεκέμβρη τρέχουμε για τον Μιχάλη Κούση.
Τρέχουμε για τις αξίες που μας ενώνουν.

Ο Αγώνας Δρόμου «Μιχάλης Κούσης» δεν είναι απλώς ένας αθλητικός θεσμός. Είναι μια μεγάλη γιορτή μνήμης, έμπνευσης και συμμετοχής. Κάθε χρόνο, στο πρόσωπο του σπουδαίου Αγρινιώτη πρωταθλητή, τιμούμε το πάθος, την επιμονή και το όραμα ενός ανθρώπου που ξεκίνησε από την πόλη μας και αναδείχθηκε σε θρύλο του ελληνικού και παγκόσμιου μαραθωνίου.

Ο Μιχάλης Κούσης απέδειξε πως τίποτα δεν είναι ακατόρθωτο όταν έχεις ψυχή, πίστη και αγάπη γι' αυτό που κάνεις.

Με το παράδειγμά του άνοιξε δρόμους για γενιές αθλητών και συνεχίζει να εμπνέει όλους εμάς να προσπαθούμε, να προοδεύουμε και να ξεπερνάμε τα όριά μας — στην άθληση, στην κοινωνία, στη ζωή.

Σας περιμένουμε να τρέξουμε μαζί.

Να γεμίσουμε τους δρόμους του Αγρινίου με ενέργεια, χαμόγελα και συγκίνηση. Να δείξουμε πως η πόλη μας συνεχίζει να τιμά τους ανθρώπους της και να γράφει τη δική της ιστορία, με βήματα σταθερά και ψυχή γεμάτη φως.

Γιώργος Παπαναστασίου
Δήμαρχος Αγρινίου



Προγραμμα

ΣΑΒΒΑΤΟ (Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου)

06 / 12 / 2025 : 19.00 | ΓΙΟΡΤΗ ΑΘΛΗΤΗ -ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

ΚΥΡΙΑΚΗ

07 / 12 / 2025 : 09.20 | ΕΚΚΙΝΗΣΗ 5χλμ - Πλατεία Δημοκρατίας
09.30 | ΕΚΚΙΝΗΣΗ 21.1χλμ - Δογρή Τριχωνίδας
10.05 | ΕΚΚΙΝΗΣΗ 1χλμ - Πλατεία Δημοκρατίας
11.00 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ -Γενική κατάταξη
11.30 | ΑΠΟΝΟΜΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ - Ηλικιακές κατηγορίες



ΔΗΜΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ

ΤΙΜΗΤΙΚΗ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Σεβασμιότατος Μητροπολίτης Αιτωλίας & Ακαρνανίας: κ.κ. Δαμασκηνός

Δήμαρχος Αγρινίου: Γεώργιος Παπαναστασίου

Πρόεδρος ΣΕΓΑΣ: Σοφία Σακοράφα

Εκπρόσωπος Οικογένειας Μιχάλη Κούση: Αθανάσιος & Μαρία Μ. Κούση, Καλλιόπη χα Μ. Κούση

Πρόεδρος ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Βορείου Πελοποννήσου: Δημήτρης Πεγλερίδης

Πρόεδρος Συλλόγου Δρομέων Υγείας Αγρινίου: Κολονέλος Γεώργιος

Πρόεδρος ΓΑΣ: Παναγιώτης Καψάλης

Πρόεδρος ΓΕΑ: Ανδρέας Μπρέσιακας

Πρόεδρος ΠΑΣ ΙΩΝΙΚΟΣ 80: Κωνσταντίνος Παγκαλίδης

Πρόεδρος ΕΟΣΑ: Βασίλειος Νταούλης

Πρόεδρος ΓΦΣ Παναιτωλικός: Πάνος Στεργίου

Πρόεδρος Φιλαθλητικού Συλλόγου Αγρινίου: Λάμπρος Σκουφής

Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αγρινίου: Αγραφιώτης Γεώργιος

Πρόεδρος Φυσικοθεραπευτών Αγρινίου: Μαραβέλη Ελένη



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Αντιδήμαρχος Παιδείας & Αθλητισμού: Ζαρκαβέλης Χρήστος

Αντιδήμαρχος Οικονομικών: Καλαντζής Κων/νος

Αναπληρωτής Δημάρχου & Αντιδήμαρχος Διοικητικών Υπηρεσιών: Φωτάκης Βασίλειος

Αντιδήμαρχος Αυτεπιστασίας: Βασιλείου Ιωάννης

Αντιδήμαρχος Καθαριότητας: Γούλας Χρήστος

Επίτιμος Σύμβουλος Φ.Α.: Μπενέκας Γρηγόριος

Πρόεδρος Κ. Αγρινίου: Μποκώρος Κωνσταντίνος

Πρόεδρος Κ. Καινουργίου: Καραγκούνης Βασίλειος

Πρόεδρος Κ. Παραβόλας: Κοκκόσης Βασίλειος

Πρόεδρος Κ. Παντάνασσας: Κουμάσης Χρήστος

Πρόεδρος Κ. Παναιτωλίου: Γερνάς Ελευθέριος

Αναπληρώτρια Διευθύντρια Παιδείας Πολιτισμού & Αθλητισμού: Τσώνη Μαρία

Προϊσταμένη ΔΑΚ Αγρινίου "ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΣΗΣ": Τσώνη Μαρία

Προϊστάμενος Τμήματος Παιδείας & Δια Βίου Μάθησης: Μουρτζιάπης Αθανάσιος MSc, Ph.D & P.D.

Αντιπρόεδρος Συλλόγου Δρομέων Υγείας Αγρινίου: Πάνου Γρηγόριος

Πρόεδρος Φίλων Αθλητικού Μουσείου: Μπαμπαρούτσης Διονύσιος





ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΑΓΩΝΩΝ

Υπεύθυνος Αγώνων: Μουρτζιάπης Αθανάσιος κ.Φ.Α. Ph.D.PD.

Πρόεδρος Φίλων Αθλητικού Μουσείου: Μπαμπαρούτσης Διονύσιος

Αναπληρώτρια Δ/ντρια & Προϊσταμένη ΔΑΚ Αγρινίου "ΜΙΧΑΛΗΣ ΚΟΥΣΗΣ": Τσώνη Μαρία

Αναπληρωτής Γραμματέας Συλλόγου Δρομέων Υγείας Αγρινίου: Αλεξόπουλος Νικόλαος

Τεχνικός Σύμβουλος ΣΕΓΑΣ Δυτ. Στερεάς: Κώστας Μπούσιας

Πρόεδρος Συλλόγου Ραδιοερασιτεχνών: Λαμπρακόπουλος Παναγιώτης

Πρόεδρος Κριτών Στίβου: Σάββας Ιωάννης κ.Φ.Α.

Πρόεδρος Συλλόγου Δρομέων Υγείας Αγρινίου: Κολονέλος Γεώργιος.

Πρόεδρος Ορειβατικού Συλλόγου Αγρινίου: Νταούλης Βασίλειος

Πρόεδρος Μοτοσικλετιστών Αγρινίου: Κωστακιώτης Μιχάλης



ΑΓΩΝΟΔΙΚΟΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλυτάρχης: Λιάτσος Κωνσταντίνος

Γυμνασιάρχης: Δρ. Μουρτζιάπης Θανάσης κ.Φ.Α. Ph.D.PD.

Αφέτης: Κουτσιαύτης Παναγιώτης κ.Φ.Α.

Εκφωνητής: Αλέξανδρος Κουστιούμπας

Έφορος Δρόμων: Μπαμπαρούτσης Διονύσης κ.Φ.Α.

Μιχάλης Κούσης

“ Μέσα απο αυτό το αγώνισμα υπήρχαν στιγμές πού ένιωσα πως έχω ξαναγεννηθεί. ”

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Μιχάλης Κούσης

“

Για να κάνω πρωταθλητισμό σε αυτο το επίπεδο, κάνω 13 προπονήσεις την εβδομάδα..

Κάνω αθλητισμό γιατί τον αγαπάω. Δεν σκέφτηκα ποτέ τα χρήματα..

Αθλητισμός για μένα είναι η ίδια η ζωή!!

”





Μιχάλης Κούσης

“

Δε βρίσκω λόγια να πω πόσο όμορφο και πόσο ωραίο είναι το αγώνισμα του μααραθωνίου..

Με αυτό το αγώνισμα εκπληρώνω όλες μου τις φιλοδοξίες..

Εχω ζήσει έντονα αυτές τις στιγμές . Έχω γνωρίσει την χαρά και την αγάπη του κόσμου ..

Ο πρωταθλητισμός είναι το αποκορύφωμα της άθλησης!

”

ΜΕΓΑΣ ΧΟΡΗΓΟΣ



ZAMPARAS & PARTNERS
ENGINEERING & CONSTRUCTION

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ ΑΓΩΝΑ



vodafone

Κατάστημα
Πλατεία Δημοκρατίας 2

Κόκκιος
LOGISTIC CENTER
3ο ΧΛΜ ΑΓΡΙΝΙΟΥ - ΚΑΛΥΒΙΩΝ
Τ: 26410 33378



INNOCENTRIC
Software
redefine the possible
EXPANDING THE HORIZONS OF OUR HUMANITY
innocentric.gr | kazaris 44 | Agrinio



ΟΠΤΙΚΑ
ΔΗΜΑΚΗ
ΑΘΑΝΑΣΙΑΔΗ





ΔΗΜΟΣ ΑΓΡΙΝΙΟΥ