

Αθήνα, 18 Δεκεμβρίου 2025

Δελτίο Τύπου

Εκτίμηση κόστους χριστουγεννιάτικου τραπέζιού 2025

Το Ινστιτούτο Εμπορίου και Υπηρεσιών της Ελληνικής Συνομοσπονδίας Εμπορίου και Επιχειρηματικότητας (ΙΝ.ΕΜ.Υ.-ΕΣΣΕ), εκτίμησε, για μία ακόμη φορά, το κόστος του χριστουγεννιάτικου τραπέζιού για το 2025. Καταγράφηκαν, με επιτόπια τιμοληψία και συνεντεύξεις με key-informers της αγοράς, οι τιμές τόσο από αλυσίδες Supermarkets όσο και από ειδικευμένα καταστήματα λιανικής (πχ ζαχαροπλαστεία/ κρεοπωλεία κτλ), καθώς και από τη Βαρβάκειο αγορά. Η εκτίμηση του κόστους για το φετινό χριστουγεννιάτικο τραπέζι (6-8 ατόμων) κυμαίνεται από **111,97 έως 160,03 ευρώ. Πρόκειται για μεταβολή της τάξης του 3,6% έως 7,1% σε σύγκριση με το αντίστοιχο τραπέζι του 2024.** Το εύρος των τιμών δικαιολογείται από την καταγραφή σειράς προϊόντων διαφορετικής ποιότητας, σε αρκετές τοπικές αγορές και διαφορετικούς τύπους καταστημάτων. Επιπρόσθετα, διευκρινίζεται ότι οι τιμές των προϊόντων που εμφανίζονται στους Πίνακες (1 & 2) είναι ενδεικτικές και επιχειρούν να χαρτογραφήσουν τη γενική διάρθρωση τιμών και την εικόνα της αγοράς (βλ. μεθοδολογικό σημείωμα).

Μετά την εορταστική περίοδο το Ινστιτούτο της ΕΣΣΕ προσανατολίζεται στη διενέργεια πανελλαδικής έρευνας σχετικά με την εξέλιξη των πωλήσεων κατά την εορταστική περίοδο στις επιχειρήσεις του λιανικού εμπορίου.

Πίνακας 1: Σύγκριση εκτιμήσεων κόστους χριστουγεννιάτικου τραπεζιού 2025 και 2024

	Κόστος (€)/ μονάδα 2025	Ποσότητα	Συνολικό κόστος (€) 2025	Συνολικό κόστος (€) 2024	Μεταβολή 2025/2024 (%)
Αρνί	13,00	5 κιλά	65,00	55,00	18,2%
Γαλοπούλα (κατεψυγμένη)	6,65	5 κιλά	33,25	29,95	11,0%
Γαλοπούλα (νωπή)	10,70	5 κιλά	53,50	49,95	7,1%
Χοιρινό (σπάλα, χωρίς κόκαλο)	6,99	5 κιλά	34,95	31,95	9,4%
Μοσχάρι	14,00	5 κιλά	70,00	60,00	16,7%
Πατάτες	1,20	3 κιλά	3,60	3,66	-1,6%
Ντομάτες	1,90	2 κιλά	3,80	3,98	-4,5%
Μαρούλι	0,85	4 τεμ.	3,40	3,40	0,0%
Μήλα	1,60	2 κιλά	3,30	3,38	-2,4%
Πορτοκάλια	1,08	2 κιλά	2,16	2,08	3,8%
Φέτα (σε άλμη)	10,60	1 κιλό	10,60	10,33	2,6%
Ελαιόλαδο	9,50	1 λίτρο	9,50	9,90	-4,0%
Αναψυκτικά (1,5 lt)	1,36	2 φιάλες	2,72	2,80	-2,9%
Μπύρες (500 ml)	1,95	5 φιάλες	9,75	9,45	3,2%
Οίνος (1lt)	4,05	2 φιάλες	8,10	7,80	3,8%
Κουραμπιέδες (τυποποιημένοι)	11,80	1 κιλό	11,80	11,40	3,5%
Κουραμπιέδες (ζαχαροπλαστέιου)	16,50	1 κιλό	16,80	16,50	1,8%
Μελομακάρονα (τυποποιημένα)	9,99	1 κιλό	9,99	9,90	0,9%
Μελομακάρονα (ζαχαροπλαστέιου)	16,30	1 κιλό	16,30	16,10	1,2%
Συνολικό κόστος			111,97 € έως 160,03 €	108,03 € έως 149,38€	3,6% έως 7,1%

Πηγή: ΙΝ.ΕΜ.Υ. της ΕΣΣΕ

Πίνακας 2: Εκτίμηση εύρους τιμών προϊόντων χριστουγεννιάτικου τραπέζιου, 2025

Είδη	Βαρβάκειος Αγορά (από – έως)	Super-Markets (από – έως)	Ειδικευμένα καταστήματα (από-έως)
Αρνί	7,99 – 9,99	12,99 - 14,99	12,00 – 18,00
Γαλοπούλα (κατεψυγμένη)	-	4,89– 5,75	6,49 – 11,99
Γαλοπούλα (νωπή)	9,99 – 12,99	6,40 – 6,89	11,70 – 16,95
Χοιρινό (σπάλα, χωρίς κόκαλο)	5,99 – 7,99	3,95 – 7,60	7,49 – 15,50
Μοσχάρι	8,99 – 12,99	16,45 – 18,15	15,90 – 20,00
Πατάτες	0,69 – 1,49	1,65 – 2,65	1,49 – 2,24
Ντομάτες	1,59 – 1,69	1,70 – 2,65	1,49 – 2,49
Μαρούλι	0,89 – 1,09	0,65– 1,03	0,69 – 2,09
Μήλα	1,44 – 1,54	1,55 – 2,39	1,59 – 2,88
Πορτοκάλια	0,79 – 0,99	1,08 – 2,46	1,29 – 2,59
Κουραμπιέδες (τυποποιημένοι)	-	9,03 – 15,88	15,50 – 23,00
Κουραμπιέδες (ζαχαροπλαστέιου)	-	-	12,50 – 27,99
Μελομακάρονα (τυποποιημένα)	-	7,28 – 13,11	14,50 – 21,00
Μελομακάρονα (ζαχαροπλαστέιου)	-	-	12,00 – 26,99
Φέτα (σε άλμη)	10,50 – 15,00	10,29 – 13,98	10,50 – 18,00
Ελαιόλαδο	-	7,99 – 14,69	11,00 – 17,90
Αναψυκτικά (1,5 lt)	-	1,20 – 1,97	1,30 – 2,40
Μπύρες (0,5 lt)	-	0,85 – 3,52	1,60 – 9,60
Οίνος (1lt)	-	2,30 – 18,00	9,80 – 25,00

Πηγή: IN.EM.Y. της ΕΣΕΕ

Μεθοδολογικό Σημείωμα

Το IN.EM.Y. της ΕΣΕΕ πραγματοποίησε, κατά το διάστημα 15-17 Δεκεμβρίου 2025, ενδεικτική καταγραφή των τιμών πώλησης των προϊόντων του χριστουγεννιάτικου τραπεζιού, με τη μέθοδο της επιτόπιας παρατήρησης σε εμπορικές αγορές της Αττικής και διαμέσου τηλεφωνικής συνέντευξης για τη Θεσσαλονίκη. Επισημαίνεται ότι: **α)** Η καταγραφή των τιμών είναι ενδεικτική και δεν αντανακλά πλήρως το επίπεδο των τιμών σε πανελλαδικό επίπεδο, **β)** Στην καταγραφή εξαιρέθηκαν τα προϊόντα που διατίθενται με το καθεστώς των προσφορών (προωθητικών ενεργειών), **γ)** Για την αποτύπωση της μίας αντιπροσωπευτικής τιμής ανά προϊόν χρησιμοποιήθηκαν σταθμισμένοι (και μη) μέσοι όροι, **δ)** Ο υπολογισμός του κόστους έγινε με βάση ένα είδος κρέατος ενώ στα είδη ζαχαροπλαστικής εκτιμήθηκε βάσει των τυποποιημένων ή των μη τυποποιημένων γλυκισμάτων και **ε)** Κατά την εκτίμηση εξαιρέθηκαν οι ακραίες τιμές.